

Pipi en la cama

- Se estima que en México existen entre 1.5 y 2 millones de niños con enuresis nocturna, acentuándose más en el sexo masculino.

México D. F., 27 de Julio de 2010.- Hacerse pipi en la cama es una situación común en niños menores de cinco años. Cuando el padecimiento se presenta en niños mayores de cinco años que han tenido un control de sus micciones durante seis meses por la noche, se considera Enuresis Nocturna. Estadísticamente, por cada dos niños que la padecen, sólo una niña la tendrá.

La enuresis nocturna, que afecta principalmente a la población masculina, consiste en escapes involuntarios de orina por la noche. Son varias las causas que originan este problema, siendo las más comunes: inmadurez del Sistema Nervioso Central (15% de los niños) que produce alteraciones en el mecanismo de despertar y que habitualmente cura de manera espontánea con el crecimiento); antecedentes familiares de haber sido padecida por los padres; y disminución de los niveles de la hormona antidiurética que produce una falla en la capacidad de concentrar la orina durante la noche, provocando una mayor cantidad de orina por los riñones que la que normalmente la vejiga puede contener, ocurriendo de manera consecuente, pequeños escapes durante el sueño.

“Se conocen dos tipos de enuresis, primaria y la secundaria. La primera, es aquella que ha ocurrido desde siempre, mientras que la secundaria se presenta en niños a partir de los cinco años después de que el niño ya había tenido el control de sus micciones nocturnas y comienza a orinarse a partir de un evento trascendente en su vida el cuál habitualmente es traumático”, comentó el urólogo pediatra Salvador Cuevas Villegas

Ante esta situación los padres tienen que prestar atención y acudir con el urólogo pediatra para realizar un tratamiento oportuno de la enfermedad, pues existe mucha desinformación al respecto. La enuresis se puede presentar por causas físicas o fisiológicas; física por infecciones en vías urinarias o problemas estructurales; y fisiológicas por falta de la hormona vasopresina.

“Los servicios de salud no lo consideran un problema, pero en realidad se agrava cuando el niño no siente el apoyo del padre y de la familia, pues empiezan a surgir las preguntas de ¿por qué a mí me sucede y no a los demás?”, agrega el especialista.

Actualmente, existen muchos tratamientos para esta enfermedad que van desde alarmas nocturnas, mismas que se activan cuando el niño se está orinando, y los tratamientos farmacológicos, que actualmente son los más recomendados por médicos.

“Afortunadamente, en México contamos con el tratamiento más novedoso y eficaz que existe para tratar la enuresis, una hormona análoga a la vasopresina que tiene un máximo efecto anti diurético con un mínimo efecto vasopresor que regula la producción de orina

durante la noche. Esta terapia ha demostrado ayudar el mejoramiento de la enfermedad y puede ser utilizado en todas la edades”, explicó el especialista en urología pediátrica.

Los niños que la padecen rechazan dormir fuera de sus hogares por el miedo de amanecer mojados y por las burlas a las que son sometidos. Conforme avanza la edad sin un tratamiento, se incrementan los problemas psicológicos; podemos encontrar niños con baja autoestima, niños aislados, tímidos, retraídos, poco participativos, etc. Estudios afirman que solo el 9.1% de niños que padecen enuresis nocturna, reciben ayuda de un especialista, debido al poco o nulo conocimiento de la enfermedad.

“Además de los tratamientos existentes, se debe de evitar que el niño ingiera líquidos dos horas antes de ir a la cama, y ante todo, el apoyo emocional de la familia, pues éste factor será clave para una mejora total; incluso si se tiene la posibilidad, premiar al niño por cada noche seca con mimos o cariños y no así con cuestiones materiales”, afirmo el Dr. Salvador Cuevas Villegas, urólogo pediatra.

“Es importante que si un niño presenta este problema, se acuda al especialista, ya que se trata de una enfermedad que requiere tratamiento médico”, comenta finalmente el Dr. Cuevas.

Fuente: SPIA, Entrevista al Dr. Salvador Cuevas Villegas, Urólogo Pediatra, 27 Julio 2010